

**erkennen - verstehen - behandeln - überwinden**

# **VORTRAG**

Der Vortrag richtet sich an alle die direkt oder indirekt von Depressionen betroffen sind. Er liefert Antworten auf alle wichtigen Fragen, die bei Erkrankten und deren Angehörigen typischerweise aufkommen. Weiters geben wir einen Einblick in das Krankheitsbild der Depression und Informationen zu den unterschiedlichen Behandlungsangeboten. Sowohl die Behandlung mit Antidepressiva als auch verschiedene Formen der Psychotherapie und alternative Behandlungsformen werden verständlich erklärt.

- Termin:** 29.11.2017 um 17 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Sitzungssaal – Gemeinde Mallnitz  
**Referentin:** DDr. Christine Michenthaler  
**Eintritt:** frei

Der Vortrag wird im Rahmen des Projekts „Bündnis gegen Depression“ (pro mente Kärnten, Land Kärnten und Gesundheitsland Kärnten) in Zusammenarbeit mit der „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz durchgeführt.



Info Post= zugestellt durch POST.AT

Mallnitz, 15. November 2017



Gemeinde Mallnitz  
A-9822 Mallnitz

Liebe Mallnitzerinnen und Mallnitzer!

**KÄRNTEN**

### **Tauernbad Mallnitz – Öffnungszeiten im Winter 2017/2018**

Freitag 22.12.2017 bis Freitag 06.04.2018 von 14 – 21 Uhr  
24.12.2017 geschlossen, 31.12.2017 von 14 – 18 Uhr geöffnet.  
Ruhetage Dienstag 13. und 20. März 2018



**Saunaherbst 2017 – jeden Samstag von 14:00 bis 20:00 Uhr**  
**Termine: 25.11. – 2.12. – 9.12. – 16.12.**

### **Haus zur Miete gesucht**

Suche kleines Häuschen in ruhiger Lage in Mallnitz zur Dauermiete.  
Kontakt Tel.: 0664 5101730

### **Teilnahme der Volksschule Mallnitz beim Adventmarkt**

Die Volksschule Mallnitz wird dieses Jahr am Adventmarkt mit einem Stand vertreten sein. Die Lehrerinnen gestalten mit den Schülerinnen und Schülern einen Kalender, der zusammen mit heißen Getränken und Süßem am Markt angeboten wird. Der Erlös des Verkaufes wird für folgende Projekte im Laufe des Schuljahres verwendet:

**Liftkarten für die Skitage, Sporttage, Bücher für die Kinder, etc.**


Adventmarkt am Dorfplatz, 10. Dezember 2017, ab 13:00 Uhr  
Die Elternvertreter der Volksschule Mallnitz

### **Offenes Bücherregal - ein Buch mitbringen – ein Buch mitnehmen**

Wir möchten euch herzlich, einladen das neue „Offene Bücherregal“ im Gemeindegebäude zu befüllen. Noch ist es halb leer. Je mehr Bücher, umso interessanter wird das Regal. Jede Mallnitzerin, jeder Mallnitzer und jeder Gast kann ein Buch mitbringen und dafür ein Buch wieder mitnehmen.



Mit freundlichen Grüßen

  
BR Günther Novak