

Info Post= zugestellt durch POST.AT



Mallnitz, 25. August 2017

Gemeinde Mallnitz
A-9822 Mallnitz
Bezirk Spittal an der Drau

KÄRNTEN

Liebe Mallnitzerinnen und Mallnitzer!

Das Tauernbad Mallnitz ist bis 30.9.2017 geöffnet!

Bis zum 03.09.2017, 12 – 20 Uhr, kein Ruhetag
04.09.2017 – 30.09.2017, 13 – 20 Uhr, Montag Ruhetag
Letzter Öffnungstag 30. September 2017

Babyschwimmen für Fortgeschrittene

mit Bettina Thaler, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester
ab Donnerstag, 31. August 2017 um 11:00 Uhr (weitere Termine ab 12:00)
Dauer: 4 Termine
Kurskosten: € 23,00 plus Badeeintritt
Anmeldung: Gesunde Gemeinde Mallnitz 04784 255

FITTURNEN mit PILATES-Übungen

ab Donnerstag, 07.09.2016 – 18:30 Uhr im Turnsaal der Volksschule Mallnitz
Frau Angelika Schober zeigt spezielle Übungen für die Wirbelsäule (Pilates- und Rückenschuleübungen) sowie Gymnastik, Dehn- und Kräftigungsübungen (mit Theraband und Pilatesball)
Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Getränk
Kosten: € 65,00 (10 x 60 Minuten)
Kursleiterin: Angelika Schober (Pilates-, Fit- und Gesundheitssport Übungsleiterin)
Anmeldung: Tel. 0676/5073208

Blutspendeaktion

Der freiwillige Blutspendedienst des Kärntner Roten Kreuzes veranstaltet am **Montag, den 18. September 2017 in der Zeit von 16:00 – 20:00 Uhr in der Volksschule** eine Blutabnahme.
Die Bevölkerung von Mallnitz und Umgebung wird gebeten, sich recht zahlreich an dieser Blutspendeaktion zu beteiligen.

- Bitte wenden -

Vortrag: Osteoporose – der Stille Dieb

mit Reinhilde Krapfl, Dipl. Osteoporosepräventionstrainerin

Knochenschwund ist eine stille und schleichende Erkrankung, die mit zunehmendem Alter zu starken Einschränkungen führen kann. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie aktiv für starke und gesunde Knochen bis ins hohe Alter und gegen Osteoporose tun können.

Donnerstag, 28. September 2017 um 17:00 Uhr im Tauernsaal Mallnitz, freiwillige Spenden

Einweihung Elisabethbrunnen

Am Samstag, 02. September 2017 wird um 16.00 Uhr der Elisabethbrunnen am Skulpturenpark (Parkplatz hinter dem Friedhof) feierlich seiner Bestimmung übergeben und kirchlich gesegnet. Der Brunnen wurde von Frau Elisabeth Koch gestiftet und markiert den Ausgangspunkt des Art&Aqua Kunstwanderweges.

Gleichzeitig beginnt auch das

1.art &aqua international Forum

2.-8. September 2017 in der KunstWache Mallnitz

mit international renommierten Künstlern aus Europa, Asien und Südamerika.

19.00 Uhr Willkommens-Vernissage mit einer Ausstellung von Justyna Warwas in der Kunstwache. Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen



BR Günther Novak
Bürgermeister