



Gemeinde Mallnitz
A-9822 Mallnitz
Bezirk Spittal an der Drau

Mallnitz, 27.02.2019

Liebe Mallnitzerinnen und Mallnitzer!



Statistik Austria - Ankündigung der SILC-Erhebung

Die Statistik Austria kündigt für die Monate Februar bis Juli 2019 eine SILC-Erhebung an, bei der Haushalte in ganz Österreich nach Zufallsprinzip ausgewählt werden. Die Ergebnisse dieser freiwilligen Umfrage über Wohnsituation, Einkommen sowie Gesundheit und Zufriedenheit in bestimmten Lebensbereichen sollen ein umfassendes, objektives Bild der österreichischen Wirtschaft und Gesellschaft darstellen.

Statistik Austria bedankt sich im Voraus recht herzlich für Ihre Mitarbeit!

Weitere Informationen zu SILC erhalten Sie unter: Statistik Austria, Guglgasse 13, 1110 Wien
Tel.: 01/71128 8338 (werktags Mo-Fr 9:00-15:00 Uhr) E-Mail: erhebungsinfrastruktur@statistik.gv.at
Internet: www.statistik.at/silcinfo

Wege aus dem Stress – Autogenes Training

Das Referat für Gesundheit – und Soziale Dienste des ROTEN KREUZES bietet einen 7-wöchigen Kurs für AUTOGENES TRAINING an.

Kursort: Rot Kreuz Spittal NEUBAU ab 12. März 2019 jeden Dienstag - 19:00 – 21:00 Uhr

Kurskosten: EUR 95,00

Anmeldungen bis spätestens 11.03.2019 an die RK-Bezirksstelle Spittal, Frau Petra Bruckmann, Tel 0509144 DW1321 (begrenzte Teilnehmerzahl)

FSME (Zeckenschutzimpfung) Impfkation 2019

Seitens des Gesundheitsamtes der Bezirkshauptmannschaft Spittal an der Drau findet am **Montag, den 25. März 2019 um 13.00 Uhr im Gemeindeamt Mallnitz** eine FSME-Impfkation (Zeckenschutzimpfung) statt.

für Versicherte der KGKK

Erwachsene	€ 23,00
Kinder + Jugendl. bis 16 Jahre	€ 19,00

für Versicherte aller anderen Krankenkassen

Erwachsene	€ 27,00
Kinder u. Jugendl. bis 16 Jahre	€ 23,00

Diese Personen bekommen auf Antrag (Wird bei der Impfung ausgestellt) von Ihrer Sozialversicherungsanstalt zurück.

Die E-Card sowie eine ausgefüllte Einverständniserklärung – die am Gemeindeamt erhältlich ist – sind mitzubringen.

Mit freundlichen Grüßen

BR Günther Novak, Bürgermeister

Bitte wenden



Einladung
zum
Schnupper-Tanzen
mit **Claudia Meier** vom *Tanzstudio movin*
am **Samstag, 9. März 2019**
im **Tauernsaal Mallnitz**

15:00 Uhr Schnupperstunde Rock the Billy

Rock the Billy ist ein neues Fitness-Tanz-Programm in der Gruppe. Tolle Musik aus den Stilrichtungen Swing, Boogie & Rock'n Roll garantieren Spaß und eine ganze Stunde Tanzen, den Alltag vergessen sowie Training für die gesamte Muskulatur.

Informationen durch ein Video unter: <https://www.movin.at/rock-the-billy/>

16:00 Uhr Schnupperstunde LINK MOVES® - Gehirn-Fitness-Training

Im Gehirnfitness-Training nach der speziell entwickelten LINK MOVES®-Methode werden durch gezielte Bewegungsübungen bestimmte Gehirnareale angesprochen und vernetzt.

Dies führt zu:

- mehr Lern- und Konzentrationsfähigkeit,
- Gleichgewicht,
- besserem Körperbewusstsein,
- erhöhter Reaktions- und Anpassungsfähigkeit an die Anforderungen unseres Alltags und
- trägt zur emotionalen Entspannung bei.

Dieses von Heidrun Link entwickelte Gehirnfitness-Training, ist auch ein Programm zur Burnoutprävention. Gemeinsames Lachen garantiert!

Kosten: € 8,00 pro Person für 1 Schnupperstunde
(Wenn beide Stunden besucht werden € 12 pro Person)

Mindestteilnehmer: 10 Personen pro Schnupperstunde

Ein Kurz-Kurs mit 4 Einheiten ist im Anschluss (Kursstart: 13.3.) geplant.

Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 7. März 2019 am Gemeindeamt Mallnitz
unter der Tel. Nr. 04784 255

Auf zahlreiche Teilnahme freut sich
der Familienausschuss der Gemeinde Mallnitz

Obfrau
GRⁱⁿ Uschi Gatterer

Gesunde Gemeinde-Arbeitskreisleiterin
GRⁱⁿ Melanie Krainer

Bitte wenden