

## VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Feber 2019

Dienstag, 05. Feber 2019

**Rangersdorf: Wirbelsäulengymnastik**  
FamiliJa-Kurs mit Physiotherapeutin Michaela Kemmer  
in der „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf  
Turnsaal VS Rangersdorf, Beginn 19:00 Uhr  
Anmeldung im FamiliJa-Büro (MO-DO 8-13:00 Uhr)  
☎ 04782 2511

Mittwoch, 06. Feber 2019

**Obervellach: Frauen Fitness - Schnupperkurs**  
mit Christina Zauchner im Bewegungsraum des von  
FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion  
Obervellach, Beginn 18:00 Uhr  
Anmeldung bei Christina Zauchner ☎ 0650 355 58 28

**Ferndorf: Pflegestammtisch** mit Igorka Linder  
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“  
Ferndorf, Beginn: 18:00 Uhr im Mehrzweckhaus

Montag, 11. Feber 2019

**Mühdorf: Darmgesundheit - Wohlbefinden**  
Vortrag von Wilma Bürger, Dipl. Ernährungsberaterin,  
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“  
Mühdorf, Pfarrsaal, Beginn 19:00 Uhr

Donnerstag, 14. Feber 2019

**Rangersdorf: Das neue Erwachsenenschutzrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Vortrag von Notar Mag. Hans Peter Umfaher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, Gemeindesitzungssaal, 14:00 Uhr

Dienstag, 19. Feber 2019

**Rangersdorf: Jedes Kind hat seine Stärken**

Workshop mit Christine Plazotta, Dipl. Coach in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf Gemeindesitzungssaal, 16:00 bis 20:00 Uhr  
Anmeldung erbeten am Gemeindeamt bei Renate Zraunig  
☎ 04823 255 15

Mittwoch, 20. Feber 2019

**Heiligenblut: Aquajogging**

Start des Kurses mit Physiotherapeutin Michaela Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Hallenbad, Beginn 18:30 Uhr,  
Anmeldung erbeten am Gemeindeamt bei Hemma Messner  
☎ 04824 2001 15

Freitag, 22. Feber 2019

**Obervellach: Filmvorführung „Die Zukunft ist besser als ihr Ruf“**

Eine FamiliJa-Veranstaltung in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk und der „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Eintritt frei  
Kultursaal, Beginn: 19:00

**Ferndorf: Stressprävention**

Workshop mit Anita E. Gradenegger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf Mehrzweckhaus, Beginn: 16:00 Uhr  
Informationen am Gemeindeamt Ferndorf ☎ 04245 2086

**Obervellach:**

**Entspannungstraining**

Start des 5-teiligen Kurses mit Mag.a Romana Hauptmann  
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“

Obervellach im Bewegungsraum der Tennishalle,

Beginn 18:30 Uhr

Anmeldung am Gemeindeamt bei Carolin Franyi

☎ 04782 2211 16