



Gemeinde Mallnitz



Einladung zur Atemgymnastik

mit Melanie Krainer

Physiotherapeutin, Heilmassage und Kneipptrainerin

Aktivierung und Kräftigung des Lungen- und Atemsystems mittels gezielter Techniken und Übungen

Atemübungen können vorbeugend, nach Erkrankungen von Lungen und Bronchien, aber auch bei chronischen Beschwerden kräftigen und stärken.

BEGINN: Montag, 16. November 2020 um 17:00 Uhr

Folgetermine: Freitag 20.11., Montag, 23.11.

Freitag, 27.11., Montag, 30.11.

(montags um 17:00 Uhr, freitags um 13:00 Uhr)

WO: Volksschule Mallnitz, Turnsaal

KOSTEN: € 15,00 pro TeilnehmerIn

ANMELDUNG: Gesunde Gemeinde Mallnitz, ☎ 04784 255

ANMELDESCHLUSS: 10. November 2020

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung unbedingt erforderlich

Auf Ihre Teilnahme freut sich der Bürgermeister der
„Gesunden Gemeinde“ Mallnitz BR Günther Novak
und AK-Leiterin Melanie Krainer



Danke

Diese Veranstaltung wird gefördert vom Gesundheitsreferat des Landes Kärnten

LAND  KÄRNTEN

